

Директор

Согласовано



Ново-Агитовская СШ

М.И.



Утверждаю

Директор ООО "Славия"

Озрокова Ю.М.

09.01.2025

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием (завтрак + полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

2025

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**1 день**

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 250          | 7,0              | 13,3    | 50,9        | 341,9                         | 174         | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338       | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338         | 2011             |
| Батон                             | 50           | 6,0              | 1,5     | 25,6        | 131,0                         |             |                  |
| Чай с сахаром №376                | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 17,3        | 59,3                          | 376         | 2011             |
| Итого за прием пищи:              | 615          | 13,5             | 15,2    | 103,3       | 577,8                         |             |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Сок фруктовый №707          | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707 | 2004 |
| Яблоки печеные №372         | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,4        | 372 | 2011 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>  | <b>244,8</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>15,2</b> | <b>16,0</b> | <b>160,4</b> | <b>822,6</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Котлета рубленая из птицы № 294  | 100          | 16,2             | 20,8    | 15,1        | 247,8                         | 294         | 2011             |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180          | 6,6              | 6,8     | 39,8        | 247,7                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377    | 200/15/7     | 0,3              | 0,0     | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                   | 50           | 3,8              | 0,3     | 24,4        | 114,9                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 552          | 26,9             | 27,9    | 94,5        | 670,4                         |             |                  |

**Полдник**

|                                       |            |             |             |              |              |     |      |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0         | 202,0        |     |      |
| Фрукты свежие (яблоко) №338           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338 | 2011 |
| Чай с сахаром каркаде №685            | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,5         | 685 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>365</b> | <b>4,6</b>  | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>  | <b>308,1</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>                 |            | <b>31,5</b> | <b>33,3</b> | <b>155,0</b> | <b>978,5</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**3 день**

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 100/30       | 10,4             | 20,9    | 15,9        | 248,0                         | 462/593     | 2004             |
| Каша пшеничная вязкая № 302         | 180          | 5,8              | 7,4     | 38,4        | 246,0                         | 302         | 2004             |
| Чай с сахаром каркаде № 685         | 200/15       | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 60,5                          | 685         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                      | 50           | 3,8              | 0,3     | 24,4        | 114,9                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 575          | 20,2             | 28,6    | 93,7        | 669,4                         |             |                  |
| Полдник                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338         | 150          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338         | 2011             |
| Сок фруктовый №707                  | 200          | 1,1              | 0,2     | 19,5        | 83,4                          | 707         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                | 350          | 1,5              | 0,6     | 29,0        | 129,0                         |             |                  |
| Всего за день:                      |              | 21,7             | 29,2    | 122,7       | 798,4                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**4 день**

| Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры       | Сборник рецептур |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------------|------------------|
|                                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                   |                  |
| Завтрак                                                                                            |              |                  |         |             |                               |                   |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100          | 0,8              | 0,2     | 0,2         | 12,7                          | ТТК № 1,2,3,4,5,6 |                  |
| Плов из птицы № 291                                                                                | 230          | 17,6             | 23,9    | 45,1        | 472,2                         | 291               | 2011             |
| Чай с сахаром №376                                                                                 | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 17,3        | 59,3                          | 376               | 2011             |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 50           | 3,8              | 0,3     | 24,4        | 114,9                         | ТТК №6            |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                               | 595          | 22,3             | 24,4    | 87,0        | 659,1                         |                   |                  |
| Полдник                                                                                            |              |                  |         |             |                               |                   |                  |
| Бутерброд с маслом №1                                                                              | 30/10        | 2,3              | 7,5     | 14,7        | 135,0                         | 1                 | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                        | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338               | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                      | 200/15/7     | 0,3              | 0,0     | 15,2        | 60,0                          | 377               | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                               | 362          | 3,0              | 7,9     | 39,4        | 240,6                         |                   |                  |
| Всего за день:                                                                                     |              | 25,3             | 32,3    | 126,4       | 899,7                         |                   |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**5 день**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Лапшевник с творогом №208        | 230          | 19,8             | 12,2    | 44,9        | 369,0                         | 208         | 2011             |
| Соус молочный (сладкий) №596     | 70           | 1,2              | 4,2     | 7,9         | 62,9                          | 596         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                   | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК№6       |                  |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200          | 0,4              | 0,0     | 30,8        | 116,0                         | 349         | 2011             |
| Итого за прием пищи:             | 550          | 25,1             | 16,7    | 107,9       | 662,7                         |             |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Бутерброд с маслом №1       | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6         | 168,9        | 1   | 2011 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338 | 2011 |
| Сок фруктовый №707          | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>11,1</b> | <b>48,6</b>  | <b>297,9</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>29,7</b> | <b>27,8</b> | <b>156,5</b> | <b>960,6</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**6 день**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Птица, тушенная в соусе №290          | 100          | 12,3             | 11,5    | 3,5         | 167,0                         | 290         | 2011             |
| Каша вязкая гречневая №302            | 180          | 7,3              | 5,8     | 33,4        | 213,8                         | 302         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                        | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,4        | 114,8                         | ТТК№6       |                  |
| Чай с сахаром и лимоном № 377         | 200/15/7     | 0,3              | 0,0     | 14,8        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                  | 552          | 23,6             | 17,6    | 76,1        | 555,6                         |             |                  |
| Полдник                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50           | 4,0              | 5,0     | 36,0        | 202,0                         |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338           | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338         | 2011             |
| Чай с сахаром №376                    | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 17,3        | 59,3                          | 376         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                  | 365          | 4,5              | 5,4     | 62,8        | 306,9                         |             |                  |
| Всего за день:                        |              | 28,1             | 23,0    | 138,9       | 862,5                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250          | 6,3              | 12,6    | 38,1        | 326,0                         | 175         | 2011             |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                   | 60/10/15     | 8,3              | 12,4    | 34,3        | 255,0                         | 3           | 2004             |
| Чай с сахаром №376                               | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 17,3        | 59,3                          | 376         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                             | 550          | 14,7             | 25,0    | 89,7        | 640,3                         |             |                  |
| Полдник                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)            | 50           | 4,0              | 5,0     | 36,0        | 202,0                         |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                      | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338         | 2011             |
| Чай с молоком №378                               | 200          | 1,7              | 1,9     | 17,3        | 87,0                          | 378         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                             | 350          | 6,1              | 7,3     | 62,8        | 334,6                         |             |                  |
|                                                  |              | 20,8             | 32,3    | 152,5       | 974,9                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**8 день**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100/30       | 17,8             | 14,2    | 8,9         | 212,7                         | 297/593     | 2011/2004        |
| Макаронные изделия отварные №203      | 180          | 6,6              | 6,8     | 39,8        | 247,7                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном №377          | 200/15/7     | 0,3              | 0,0     | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                        | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 582          | 28,4             | 21,3    | 88,2        | 635,2                         |             |                  |
| Полдник                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50           | 4,0              | 5,0     | 36,0        | 202,0                         |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338           | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338         | 2011             |
| Сок фруктовый №707                    | 200          | 1,1              | 0,2     | 19,5        | 83,4                          | 707         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                  | 350          | 5,5              | 5,6     | 65,0        | 331,0                         |             |                  |
| Всего за день:                        |              | 33,9             | 26,9    | 153,2       | 966,2                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**9 день**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100          | 16,2             | 20,8    | 15,1        | 247,8                         | 294         | 2011             |
| Каша гречневая вязкая № 302     | 180          | 7,3              | 5,8     | 33,4        | 213,8                         | 302         | 2004             |
| Соус томатный №593              | 30           | 1,1              | 2,5     | 2,5         | 32,0                          | 593         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                  | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК №6      |                  |
| Чай с сахаром каркаде № 685     | 200/15       | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 60,5                          | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:            | 575          | 28,5             | 29,4    | 90,3        | 668,9                         |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Бутерброд с маслом №1           | 40/10        | 3,1              | 10,5    | 19,6        | 168,9                         | 1           | 2004             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338     | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338         | 2011             |
| Чай с сахаром №376              | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 17,3        | 59,3                          | 376         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 365          | 3,6              | 10,9    | 46,4        | 273,8                         |             |                  |
| Всего за день:                  |              | 32,1             | 40,3    | 136,7       | 942,7                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОБЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**10 день**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 250          | 6,9              | 9,0     | 42,0        | 315,0                         | 311         | 2004             |
| Яйцо вареное вкрутую № 337       | 45           | 5,1              | 4,6     | 0,3         | 63,0                          | 337         | 2004             |
| Чай с сахаром № 376              | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 17,3        | 59,3                          | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                   | 55           | 4,1              | 0,3     | 26,8        | 126,4                         | ТТК № 6     |                  |
| Итого за прием пищи:             | 565          | 16,2             | 13,9    | 86,4        | 563,7                         |             |                  |
| Полдник                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Яблоки печеные №372              | 150          | 0,6              | 0,6     | 37,4        | 161,4                         | 372         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном №377     | 200/15/7     | 0,3              | 0,0     | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Итого за прием пищи:             | 372          | 0,9              | 0,6     | 52,6        | 221,4                         |             |                  |
| Всего за день:                   |              | 17,1             | 14,5    | 139,0       | 785,1                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**11 день**

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки рыбные №240                           | 100          | 13,7             | 14,2    | 10,9        | 140,0                         | 240         | 2011             |
| Соус томатный №593                                | 30           | 1,1              | 2,5     | 2,5         | 32,0                          | 593         | 2004             |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 180          | 4,7              | 10,7    | 47,8        | 279,0                         | 125/128     | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                     | 200/15/7     | 0,3              | 0,0     | 14,8        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                                    | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                              | 572          | 22,8             | 27,6    | 95,5        | 602,9                         |             |                  |
| Полдник                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)             | 50           | 4,0              | 5,0     | 36,0        | 202,0                         |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                       | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338         | 2011             |
| Чай с молоком №378                                | 200          | 1,5              | 1,1     | 15,6        | 78,0                          | 378         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                              | 350          | 5,9              | 6,5     | 61,1        | 325,6                         |             |                  |
| Всего за день:                                    |              | 28,7             | 34,1    | 156,6       | 928,5                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**12 день**

| Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры    | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|------------------|
|                                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                |                  |
| Завтрак                                                                                            |              |                  |         |             |                               |                |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100          | 0,8              | 0,2     | 0,2         | 12,7                          | ТТК №1,2,3,4,5 |                  |
| Плов из птицы № 291                                                                                | 230          | 17,6             | 23,9    | 45,1        | 472,2                         | 291            | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                         | 200/15       | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 60,5                          | 685            | 2004             |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 50           | 3,8              | 0,3     | 24,4        | 114,9                         | ТТК №6         |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                               | 595          | 22,4             | 24,4    | 84,7        | 660,3                         |                |                  |
| Полдник                                                                                            |              |                  |         |             |                               |                |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                        | 150          | 0,6              | 0,6     | 37,4        | 161,4                         | 338            | 2011             |
| Сок фруктовый №707                                                                                 | 200          | 1,1              | 0,2     | 19,5        | 83,4                          | 707            | 2004             |
| Итого за прием пищи:                                                                               | 350          | 1,7              | 0,8     | 56,9        | 244,8                         |                |                  |
| Всего за день:                                                                                     |              | 24,1             | 25,2    | 141,6       | 905,1                         |                |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

| Итого                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Итого за весь период       | 308,2            | 334,9   | 1 739,5     | 10 824,8                            |
| Среднее значение за период | 25,7             | 27,9    | 145,0       | 902,1                               |

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.